



Speiseplan

Paulus Schule



Woche vom 23.04.2018- 27.04.2018

KW 17	Menue 1	Menue 2											
Montag 23.04.2018	Fischfilet ^(D C I) gedünstet in Senfsauce ^(Aa G J) , Broccoligemüse, Reis	Gebratene Nudeln ^(S Aa L) mit Hackfleisch ^(S) , Zwiebeln und Tomaten-Sahnesauce ^(G)											
	360/86 1 0,4 12 0,9 6 1,0	523/152 4 1,3 16 1,8 6 0,4											
Dienstag 24.04.2018	Hausgemachte Frikadelle ^(S Aa) , Pfeffersauce ^(Aa F G) , Bohnengemüse, Salzkartoffeln	Spaghetti ^(Aa) mit Tomaten-Kräutersauce ^(1 L)											
	390/93 4 1,5 10 1,2 5 1,0	407/97 1 0,9 18 1,2 3 0,5											
Mittwoch 25.04.2018	Pikantes Wurstgulasch ^(1 3 5 I L) und Paprikastreifen, Makkaroni ^(Aa)	Bremer Gekochte ^(1 3 5 S G) auf Weinkraut ^(2 3 G) , Kartoffelpüree ^(2 3 G)											
	528/126 5 1,4 16 1,6 4 0,8	555/133 8 3,2 10 4,1 5 1,1											
Donnerstag 26.04.2018	3 Eierpfannkuchen mit Apfelkompott, Zimt und Zucker	Hacksteak ^(S Aa) , Sauce ^(Aa F G) , Wachbohnen, Salzkartoffeln											
		486/116 5 1,9 12 1,7 6 1,3											
Freitag 27.04.2018	kein Angebot												
	K/J/ Kcal Fett gesättigte Fettsäuren KH Zucker Eiweiß Salz	K/J/ Kcal Fett gesättigte Fettsäuren KH Zucker Eiweiß Salz											
durchschnittliche Nährwertangaben auf 100g													

* = enthält Zusatzstoffe

- 1 = mit Konservierungsstoff,
- 2 = mit Farbstoff,
- 3 = mit Antioxidationsmittel,
- 4 = mit Geschmacksverstärker,
- 5 = mit Phosphat,
- 6 = mit Süßungsmittel(n),
- 7 = enth. eine Phenylalaninquelle,

- 8 = geschwefelt,
- 9 = geschwärzt,
- 10 = gewachst,
- 11 = koffeinhaltig,
- 12 = chininhaltig,
- 13 = enthält Alkohol,
- S = Schweinefleisch

* = enthält Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide, Aa= Weizen, Ab= Roggen, Ac= Gerste, Ad =Hafer,
- B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Sojabohnen, G=Milch (Laktose),
- H=Schalenfrüchte, Ha = Mandeln, Hb = Haselnüsse, Hc = Walnüsse,
- Hd = Cashewnüsse, He = Pekannüsse, Hf = Paranüsse, Hg = Pistazien,
- Hh = Macadamanüsse, I = Sellerie, J = Senf, K= Sesamsamen,
- L= Schwefeldioxid und Sulphite, M = Lupinen, N = Weichtiere

Haftungsausschluss: Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten