

Paulus Schule Oldenburg

Speiseplan 8. KW vom 18. bis 21. Februar 2019

Montag

Paniertes Putenschnitzel mit Kartoffeln und Rahmblumenkohl ^{a1) b)}

Gemüseschnitzel mit Tomatensauce und Rigatoni ^{a) a1) c)}

Möhrensalat

Erdbeer-Joghurt ^{c)}

Dienstag

Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Geflügelkochwursteinlage und Brot ^{a) a1) d) h) k) 2),3)}

Germknödel mit Kirschsauce / Zimt und Zucker ^{a) a1) b) c)}

Eisbergsalat mit Joghurt-Dressing ^{c)} oder American-Dressing ^{c)} / Gemüsesticks

Frisches Obst

Mittwoch

Geflügelbratwurst mit Erbsen und Kartoffelpüree ^{c) j) 3) 8)}

Kartoffel-Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf ^{c)}

Gurkensalat

Kirschquark ^{c)}

Donnerstag

Spaghetti Carbonara vom Geflügel mit geriebenen Hartkäse ^{2,3,8,a1,a2,a4,b,c,d,e,f,g1,g2,g3,g4,g5,g6,g7,g8,h,i,j,k,l,m}

Spinat-Lasagne ^{a) a1) c) i)}

Steckrüben-Tomatensalat

Apfelmus ³⁾

Änderungen vorbehalten.

Die vom Gesetzgeber vorgeschriebenen kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.