

	Montag 02.12.2024	Dienstag 03.12.2024	Mittwoch 04.12.2024	Donnerstag 05.12.2024
<b>Gericht 1</b>	Chilli con Carne <sup>1a</sup> Reis	Rindergeschnetzeltes <sup>C,1a</sup>  Vollkornnudeln <sup>1a</sup>	Pichelsteiner Gemüseintopf <sup>9</sup> mit Einlage 	Rinderhackbraten <sup>1a,3,7</sup> Bratensauce <sup>1a</sup> Kartoffeln
<b>Gericht 2</b> vegetarisch	Gnocchi-Gemüse-Auflauf <sup>1a,3,7,9</sup> tomatisierter Kräutersauce <sup>1a</sup>	Mie-Nudeln <sup>1a</sup> Asia-Pfannengemüse <sup>B,1a,6</sup> süß-saure Sauce <sup>J,1a</sup>	Fusilli <sup>1a</sup> Tomatensauce <sup>1a</sup> geriebener Hartkäse <sup>A,B,7</sup>	Kartoffelpuffer <sup>1a,3</sup> Apfelmus <sup>C</sup>
<b>Gemüse</b>		Blumenkohl		Erbsen und Möhren
<b>Salat</b>	bunter Salat Joghurtdressing <sup>7</sup>	Blattsalat American Dressing <sup>7,10</sup>	gem. Salat Frenchdressing <sup>7,10</sup>	Gurkensalat
<b>Gemügesticks</b>	Kohlrabi	Möhren	Salatgurke	Radieschen
<b>Dessert</b>	Quarkspeise mit Zitronengeschmack <sup>7</sup>	Apfel	Mandarinenjoghurt <sup>7</sup>	Roter Wackelpudding <sup>A</sup> Vanillesauce <sup>7</sup>

**Folgende Zusatzstoffe werden benannt:**

A - mit Farbstoff  
B - mit Konservierungsstoff;  
C - mit Antioxidationsmittel  
D - mit Geschmacksverstärker  
E - geschwefelt  
F - geschwärzt  
G - gewachst  
H - mit Phosphat  
J - mit Süßungsmittel bzw. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

M - enthält eine Phenylalaninquelle ( Aspartam )  
N - kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken  
O - chininhaltig  
P - koffeinhaltig  
Q - bestrahlte oder mit ionisierenden Strahlen behandelt  
R - mit gentechnisch veränderten Lebensmitteln  
T - konserviert mit Thiabendazol

**Kenzeichnung für Stoffe, die Allergien auslösen könnten:**

1 - glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse:  
1a - Weizen / Dinkel  
1b - Roggen  
1c - Gerste  
1d - Hafer  
2 - Krebstier, - Krebstiererzeugnis  
3 - Eier, - u. Eierzeugnisse  
4 - Fisch, - u. Fischerzeugnisse  
5 - Erdnuss u. Erdnusserzeugnis  
6 - Soja u. Sojaerzeugnis  
7 - Milch u. Milcherzeugnis sowie Laktose

**8 - Schalenfrüchte und deren Nebenerzeugnisse**

8a - Mandeln  
8b - Haselnüsse  
8c - Walnüsse  
8d - Ceshewnüsse  
8e - Pecannüsse  
8f - Paranüsse  
8g - Pistazien  
8h - Macadamia- oder Queenslandnüsse

**9 - Sellerie**

10 - Senf u. Senferzeugnisse  
11 - Sesamsamen u. Sesamsamenerzeugnisse  
12 - Schwefeldioxid u. Sulfide  
13 - Lupine