

	Montag 20.03.2023	Dienstag 21.03.2023	Mittwoch 22.03.2023	Donnerstag 23.03.2023
<b>Gericht 1</b>	Kasselerackbraten <sup>B,C,H</sup>  Bratensauce <sup>1a</sup> Kartoffelpüree <sup>7</sup>	Gebratenes Seelachsfilet <sup>1a,4,10</sup> Zitronensauce <sup>1a</sup> Kartoffeln	Nürnberger Würstchen <sup>C</sup>  Bratensauce <sup>1a</sup> Kartoffeln	Penne <sup>1a</sup>  Bolognese <sup>1a,9</sup> Hartkäse <sup>3,7</sup>
<b>Gericht 2</b> vegetarisch	Kartoffel-Zucchini-Auflauf <sup>3,7</sup> Thymiansauce <sup>1a,7</sup>	4 Pfannkuchen <sup>1a,3,7</sup> Apfelmus <sup>C</sup>	Fusilli <sup>1a</sup> Käse-Gemüse-Sauce <sup>1a,7,9</sup>	Käsespätzle <sup>A,1a,3,6,7</sup> Bechamelsauce <sup>1a,7</sup>
<b>Gemüse</b>	Bohnen	Balkangemüse	Sauerkraut <sup>1a</sup>	Kaisergemüse
<b>Salat</b>	Möhrensalat <sup>C</sup>	gemischter Salat Cocktaildressing <sup>B,J,1a,3,7,10</sup>	Blattsalat Essig-Öl-Dressing <sup>10</sup>	Eisbergsalat Joghurtdressing <sup>7</sup>
<b>Gemügesticks</b>	Kohlrabi	Möhren	Salatgurke	Paprika
<b>Dessert</b>	Pudding mit Sahnegeschmack <sup>7</sup>	Bananen	Pudding mit Haselnussgeschmack <sup>7,8b</sup>	Ananasjoghurt <sup>7</sup>

**Folgende Zusatzstoffe werden benannt:**

A - mit Farbstoff  
B - mit Konservierungsstoff;  
C - mit Antioxidationsmittel  
D - mit Geschmacksverstärker  
E - geschwefelt  
F - geschwärzt  
G - gewachst  
H - mit Phosphat  
J - mit Süßungsmittel bzw. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

M - enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)  
N - kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken  
O - chininhaltig  
P - koffeinhaltig  
Q - bestrahlte oder mit ionisierenden Strahlen behandelt  
R - mit gentechnisch veränderten Lebensmitteln  
T - konserviert mit Thiabendazol

**Kennzeichnung für Stoffe, die Allergien auslösen könnten:**

1 - glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse:  
1a - Weizen / Dinkel  
1b - Roggen  
1c - Gerste  
1d - Hafer  
2 - Krebstier, - Krebstiererzeugnis  
3 - Eier, - u. Eierzeugnisse  
4 - Fisch, - u. Fischerzeugnisse  
5 - Erdnuss u. Erdnusszeugnis  
6 - Soja u. Sojaerzeugnis  
7 - Milch u. Milcherzeugnis sowie Laktose

**8 - Schalenfrüchte und deren Nebenerzeugnisse**

8a - Mandeln  
8b - Haselnüsse  
8c - Walnüsse  
8d - Ceshewnüsse  
8e - Pecannüsse  
8f - Paranüsse  
8g - Pistazien  
8h - Macadamia- oder Queenslandnüsse  
9 - Sellerie  
10 - Senf u. Senferzeugnisse  
11 - Sesamsamen u. Sesamsamenerzeugnisse  
12 - Schwefeldioxid u. Sulfide  
13 - Lupine  
14 - Weichtiere