

Mein Projektvorschlag

Titel:

**Fußball für Mädchen?
Na klar, für wen sonst? :)**

Inhalt:

Mittlerweile gibt es zwar schon viele Mädchen, die Fußball spielen, aber es können ja noch weitere dazukommen....

Wir werden an den 3 Tagen viel Fußball spielen. Darüber hinaus werden wir uns mit der Technik des Spieles beschäftigen, in kleineren Gruppen viele verschiedene Spielsituationen ausprobieren und am Freitag gemeinsam ein kleines Turnier organisieren und dann durchführen.

Daneben werden wir uns mit vielfältigen Trainingsmethoden beschäftigen, die unsere eigene Fitness verbessern. Dafür gehen wir bei gutem Wetter auf den Sportplatz.

Wir werden uns auch mit gesunder Ernährung für Sportler beschäftigen und am Donnerstag gemeinsam frühstücken. Dafür bringen dann alle Teilnehmerinnen etwas mit.

Klassenstufe: Mädchen 5-10

Teilnehmerzahl: 16

Raum: Sporthalle und Sportplatz

Kosten: keine

Sonstiges: Sportkleidung für drinnen und draußen notwendig.