

Mein Projektvorschlag

Titel:

Vielfalt durch Bewegung – BMX-Training

Du willst mit BMX-Tricks glänzen?

Dann solltest du dich zunächst mit den Grundlagen auskennen und zeigen, dass du z. B. den „Bunny Hop“ und den „Wheely“ beherrscht.

Beide Techniken sind Voraussetzungen für die Jumps über kleine und große Rampen.

An zwei von drei Projekttagen werden wir für ca. 2 Stunden in die Skatehalle Oldenburg gehen (Alexanderstraße 488). In der Skatehalle wird ein Trainer behilflich sein, die Grundtechniken / BMX-Tricks zu erlernen.

Am dritten Tag nutzen wir den PC-Raum in der Paulus-Schule.

Klassenstufe: 9-10

Teilnehmerzahl: 10

Raum: A 3.14

Kosten: 20€

Voraussetzungen: Verkehrstüchtiges Fahrrad für die Hin- und Rückfahrt zur Skatehalle + Fahrradhelm.